

ファミリー通信

虹

第 37 号



地域ぐるみであなたの子育てを応援します。
家庭や保育施設等に対応できない短時間・短期間の子育てのお手伝いを行っています。

社会福祉法人 須賀川市社会福祉協議会

須賀川市ファミリーサポートセンター

〒962-8601 須賀川市八幡町135番地（須賀川市役所内）

TEL 0248-88-8211（代表）

FAX 0248-88-8212

受付時間：午前8時30分～午後5時15分

（休日：土、日、祝、12/29～1/3）

ファミリーサポート提供会員（預かり会員）を養成するための育児サポート講習会を開催し、10名の提供会員が誕生しました。真剣に受講する姿と受講生の感想をまじえて報告します。

【7月3日（火）保育の心】

【7月10日（火）子どものケアと援助】



講師：家庭教育インストラクター
吉田由美子 氏



「自己肯定感を高める重要性や、子どもの心を開く話し方など、とても興味深い講座で、たいへん勉強になった。」

【7月17（火）心の発達①】

「年齢別の発達の過程がよくわかった。3歳までが心の発達の時期で一番大切な時期ということもわかり、これから係るお子さんとの触れ合いを楽しみにしている。」



講師：いわき明星大学
臨床心理士 高橋路子 氏

【7月24日（火）心の発達②】

「発達障がいについて詳しく学べとても良かった。正しく接すれば障がいをもっている人も生活しやすくなる。障がいはマイナスではなく個性のひとつにすぎないということが印象深かった。」



救急救命士によるお手本

【7月27日（金）】

「普段大人だけで生活をしていると、日常に潜む危険を忘れてしまいがち。応急手当や心臓マッサージは定期的受講する必要があると感じた。」



もしもし！
大丈夫
ですか？

【7月30日（月）子どもの栄養と食生活】

講師：管理栄養士 須田直子 氏

「子どものおやつは、三度の食事ではとりきれない分の栄養補給の役目があることや、食育を勉強して、食事での会話や雰囲気も大切だということを知った。

また、短時間で作れたおやつはたいへん役立つと思う。」



Menu

- ★具だくさんの
ミルクスープ
- ★じゃがいも入
りごはん焼き



講師：福島病院小児科医師
河原田 勉 氏

【8月7日（火）身体の発育と病気】

「子どもの発達や発育を学んで、年齢による違いがよくわかった。あらためて専門的な知識や子どもにとっての『愛着』とても重要なことがわかった。自分の子育てを振り返り反省したり、驚いたりの講義でした。」



【8月21日（火）小児看護①】

「子どもの痛みや子どもが罹りやすい病気をどのような子どものサインから見極めるかなど、実際の外来受診の中からの経験を話していただいたのでよくわかった。自分の子育て時代とは変わった家庭での手当方法を知り、とても参考になった。」



講師：福島病院看護師
渡邊美紀枝 氏

【8月28日（火）小児看護②】

「子どもの成長とともに罹る病気の種類や対処方法、予防の仕方など学ぶ事が多かった。先生のお子さんの体験を交えてお話しをしていただいたのでとてもよく理解できた。」

【9月4日（火）子どもの遊び】



講師：ファミサポアドバイザー

《はらぺこあおむし》の読み聞かせをしました。子どもになった気持ちで真剣に聞いていました。お子さんをお預かりしたらどんな本を読んであげようかな？と思いが膨らみました。



《エビ・カニクス》のダンスをしました。始めは恥ずかしかったけど最後はノリノリ♪♪♪

真剣におりがみを折っていました。笑いが消えてシーン！！折って貼って何が出来るのかな？ みーんな子どもにかえていました。出来上がりは・・・すてきなリースでした。

【9月11日（火）子育て支援サービスの提供】



先輩提供会員さんから活動中のお話しを伺いました。

心配なことや不安な事などのいろいろな質問が出ました。先輩から現場での生の声を聞き、不安が少しずつ解消された様子が伺われました。



新しい提供会員が誕生！

Q:講習会を受講したきっかけは？

「以前からファミサポに興味があったから」
「自分が子育て中なのでいろいろ知りたいと思ったから」

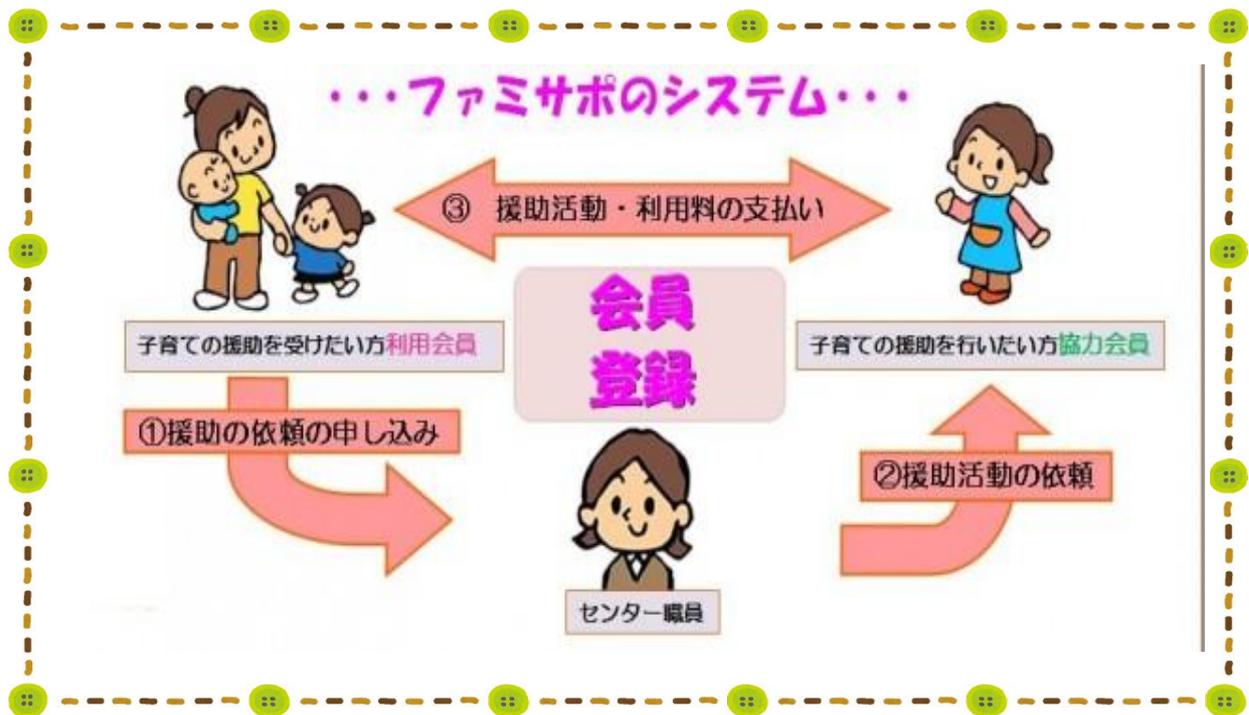
Q:受講を終えた今の気持ちは？

「専門的な話が聞けて良かった」
「ファミサポ活動に役立てたい」
「自分自身の子育ての復習ができて良かった」

* ファミサポの風景 *



～提供会員と
預かり中のお子さん～



【 随時利用会員募集 】

利用するためには事前に会員登録が必要です。入会金・登録料は無料！！

利 用 料 金

★平日午前6時～午後10時 1時間あたり600円

(4時間を超えた分は1時間あたり400円)

★土・日・祝日及び年末年始 1時間あたり700円

(4時間を超えた分は1時間あたり500円)