

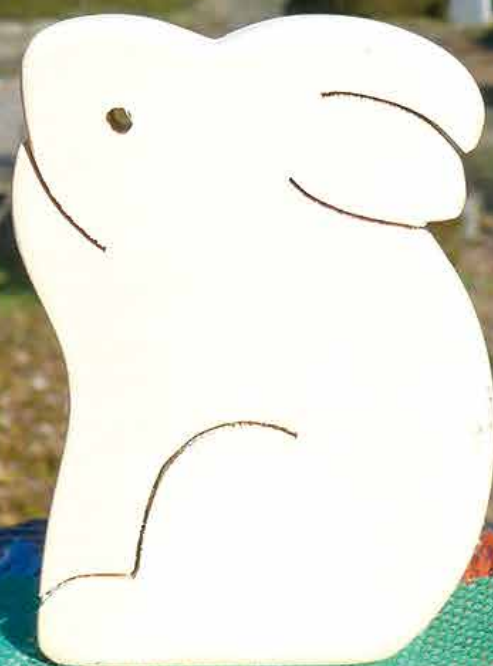
令和5年
1月15日

第168号

すかがわ sukagawa shakyo
社協だより



謹賀新年



「干支の置物 うさぎ年」

須賀川地域の福祉事業所が力を合わせて
障がいを持つ方の仕事づくりをしています。

〈製作〉

須賀川市地域の福祉事業所ネットワーク

うさぎ:須賀川共労育成園(木工)

敷物:ワークショップすかがわ(織物)

石:いわせの家(陶芸)

〈お問い合わせ窓口〉

須賀川共労育成園(吉美根字金子田14-2)

☎76-4155

■ INDEX

- 新年のご挨拶 ②
- 地域で活躍する民生委員・児童委員 ③
- 社協の子育て支援サービス ④⑤
- 地域活動だより ⑥⑦
- Information..... ⑧⑨
- 新年お年玉企画！クロスワードチャレンジ ⑩

須賀川市社会福祉協議会

本 所／須賀川市八幡町135番地(須賀川市役所内)
長沼支所／須賀川市長沼字金町85(長沼市民サービスセンター内)
岩瀬支所／須賀川市畑田字諏訪入56(いわせ悠久の里内)
ホームページアドレス <https://su-shakyo.jp/>



この広報誌は赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています。

謹んで新年のお慶びを申し上げます



会長 石井 正廣

今年も、「地域のつながりの再構築を図り、共に支え合う福祉のまちづくり」のため、民間福祉の立場から、地域福祉活動を積極的に推進してまいりますので、会員皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

2023年 初春
須賀川市社会福祉協議会 役職員一同

社会福祉法人 須賀川市社会福祉協議会 理事・監事・評議員

役職	氏名	役職	氏名
会長	石井 正廣	評議員	橋本 健二
副会長	深谷 武雄	評議員	真壁 正芳
副会長	和田 秀子	評議員	森田 孝子
常務理事	水野 良一	評議員	吉成シヅイ
理事	時田 昭彦	評議員	山崎 京子
理事	大倉 哲也	評議員	川島 正子
理事	佐藤 富一	評議員	信太三千雄
理事	大野 篤	評議員	坂本 千春
理事	吾妻 耕治	評議員	長谷川宣暢
理事	飛木 孝久	評議員	吉田 大二
理事	須田 俊弥	評議員	島田 浩光
理事	林 美枝子	評議員	大野 修司
理事	塩田 邦平	評議員	鶴川 善美
理事	糸井 一郎	評議員	佐藤 良子
理事	小針 一美	評議員	相楽 栄子
理事	須田由利子	評議員	郡部 仁喜
理事	松井香保利	評議員	根本 悦子
監事	佐藤 茂	評議員	水野 栄子
監事	吉田 正道	評議員	星 幸子
監事	池田 良一	評議員	増子理江子

受賞おめでとうございます

全国民生委員児童委員連合会 会長表彰 (在職20年)

第1方部 網藤 初子 第6方部 伊藤 順子

福島県社会福祉大会 会長表彰
(民生委員・児童委員 在職15年)

第1方部 伊勢亀 昭三

敬称略



地域で
活躍する

民生委員・児童委員

地域で活動をしている民生委員・児童委員をご存じですか？
令和4年12月1日には3年に1度の一斉改選が行われ、須賀川市では
155名の方が厚生労働大臣から委嘱されました。
今回は、民生委員・児童委員がどのような活動を行っているかを紹介します

民生委員・児童委員とは ～福祉の身近な相談相手・つなぎ役～

介護や健康など、あらゆる生活上のお困りごとや心配ごとの相談を聞いて、市役所などの支援の窓口につなぎ役割を担っています。
市内の町内会や区から推薦され、厚生労働大臣が委嘱します。

主任児童委員とは ～地域の子どもたち、子育て家庭を応援！～

民生委員・児童委員のうち、主に子どもや子育て家庭の支援を行っています。学校や関係機関と連携して、見守りや訪問、支援の窓口へのつなぎ役などを担っています。



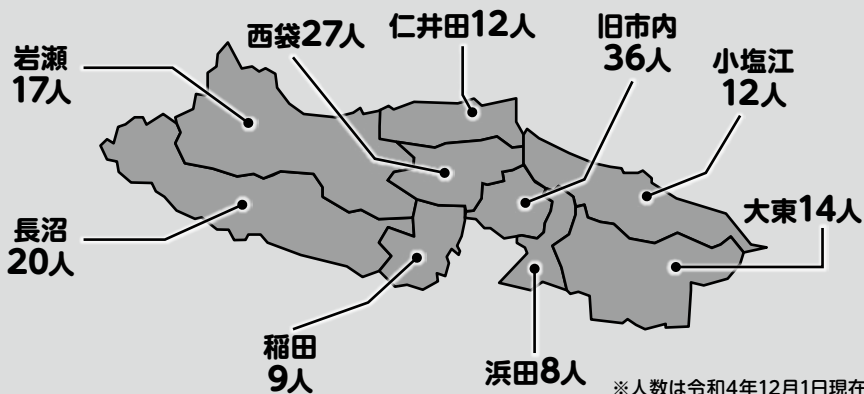
委嘱状交付式の様子

守秘義務がありますので、
安心してご相談ください！

地区別の民生委員・児童委員数
(それぞれ担当地区が
決まっています。)

お住まいの地域の民生委員・児童委員を知りたい場合は、事務局までお問い合わせください。

須賀川市社会福祉協議会
☎88-8211



退任委員インタビュー

12月23日、須賀川市民生委員児童委員感謝状贈呈式が開かれました。

今回の一斉改選で退任された64名の民生委員・児童委員の皆様には、地域の方が安心して生活できるよう、見守りや相談援助、関係機関への橋渡しなど多岐にわたりご活躍いただきました。



松本恵美子 様

平成6年から27年間、民生児童委員を務めさせていただきました。

担当区域の皆様とふれあい寄り添うことができ、良い経験をさせていただきました。私の勉強不足でご迷惑をおかけしたこともあったのではと反省しております。

担当区域の皆様、地域包括支援センターの方々にささえていただき、健康で務め上げることができ感謝いたします。ありがとうございました。



有馬喜代子 様

主任児童委員を2期6年務めさせていただきました。担当区域での活動で、受験生がいる世帯の援助をさせていただいたことがあります。結果は志望校合格！自分のことのように嬉しかったのを覚えています。

主任児童委員は厚生労働大臣の指名を受けた、子育て世帯の応援団です。子育て等で悩まれている際は、どうぞご相談ください。

住民の立場に立ち、
地域福祉のため
ご尽力いただき、
ありがとうございました。

子どもにかかわるすべてのワンストップ相談窓口 子育て世代包括支援センター

場 所 須賀川市社会福祉協議会
開設時間 平日8:30~17:15
(土日祝・年末年始を除く)
連絡先 ☎94-7092

『子育て世代包括支援センター』は、子育てに関する切れ目のない支援を行う総合相談窓口です。
保健師・看護師・保育士等が妊娠期から子育て期までの不安や悩みを聞き、地域の専門機関と連携しながら、
一人一人に合った情報・サービス・場所などを提案しています。

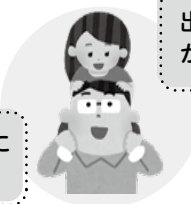
こんなことで悩んでいませんか？



子どもの成長で気になることが…



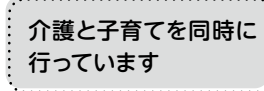
妊娠中に準備しておくもの、気を付けることって何？



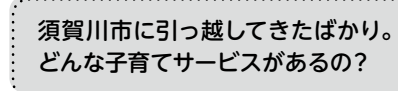
出産のお金
が心配…



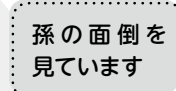
産後の手助けをしてくれる人がいない。どうすればいい？



介護と子育てを同時に行っています



須賀川市に引っ越してきたばかり。
どんな子育てサービスがあるの？



孫の面倒を見ています



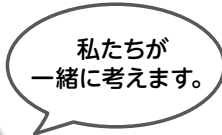
保健師
遠藤 ひかり

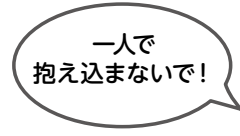


センター長
堺 吉子



看護師
柴山 彩香





育児の悩み… 一人で悩むよりも相談しよう!!

相談すべきなのかどうか迷っているなら、まずは利用してみてください。
不安定な状態のままにしておくと、気づいた時には深刻化していたなんてこともあるかもしれません。そうなる前に、気軽に話せる相談窓口でありたいと考えます。
須賀川市社協の子育て世代包括支援センターは、子育ての心配をまるごと応援します。

…白鳩保育園… 生活発表会の思い出

令和4年11月18日(金)、ひよこ組、
りす組による生活発表会が行われました。

ドキドキ☆わくわく がんばりました!



1歳児



0歳児



『白鳥の海のベビーシャークをさがせ』
りす組(2歳児クラス)
ベビーシャークを釣るまでに、いろいろな魚を釣りました。

『ゆめのたまご』ひよこ組(0、1歳児クラス)
いつもの園生活の中で、子ども達が興味をもった手遊びとダンスをしました。

親子に寄り添う
“家庭訪問型”の子育て支援

「ホームスタート」

近年、子育ての悩みを誰にも相談したり頼ったりすることができず、一人で抱え込んでしまうお父さん、お母さんが増えています。そんなお父さん、お母さんをサポートする子育て支援サービス「ホームスタート」をご存じですか？

今回、ホームスタートで訪問ボランティアとして活動されている三本木伊智子さんにお話を聞きました。



ホームビジャー
さんぽん ざ い ち こ
三本木 伊智子さん

最初に、「ホームスタート」とはどんな活動なのか教えてください

三本木

誰かが一緒にいてくれたら助かるなということ、例えば子育ての悩みを聞いたり、外出に付き添ったり…。利用者のご希望に応じて、研修を受けた「ホームビジャー」と呼ばれる地域のボランティアが、ご家庭を訪問して「傾聴（気持ちを受け止めながら話を聴く）」と「協働（家事や育児、外出を一緒にする）」などでサポートするのが「ホームスタート」です。現在、県外から嫁がれたお母さんと双子のお子さんに関わらせていただいております。主に離乳食の介助や、お母さんが家事をしている間のお子さんの見守りなどをお手伝いしています。サポートの内容はお母さんと話し合ってから決め、「一緒に関わっていく」ところがホームスタートの良さだと思います。

「一緒に」がキーワード。ちょっとお手伝いしてほしい時や相談してほしい時など、ビジャーさんの存在はとても心強いですね。

三本木

私自身、自分の子育てのときは余裕がなく、いっぱいいっぱいでした。今は客観的に見られる分、私の経験も伝えながら、対等な目線で関わられるような気をつけています。一人ひとり個性があり、経験値や思いも違います。その部分を大切にしながら相手のありのままを受け止め、寄り添うことで、本来もっている力が引き出される。そんな効果が生まれるのがホームスタートです。

一人で頑張りすぎず、たくさんの方にホームスタートを活用していただければと思っています。

対 象 未就学児がいる家庭 利用料 無料

活用方法 週1回・2時間程度×4回（延長可能）



利用者の声

日中は育児と家事を一人でしなければならず、頼れる人がいるのはありがたい。

離乳食を食べさせたり、外出したりするときに、手伝っていただき助かっています。



主な活動内容を教えてください

現在は、学校にお迎えに行き、習い事の場所までの送迎活動を週2回程度行ったり、月に7、8回はお子さんの一時預かりを受けたりしています。

今日の依頼内容は、お母さんが上のお子さんの用事を済ますまでの間、下のお子さんのお預かりを2時間程度行っているところです。

子育て世帯へのメッセージををお願いします。

まずはこの制度を子育て中のたくさんの方に知ってもらいたいです。困っていることや家族で抱えきれない部分は、私たちのような存在をぜひ活用していただければ、なんらかのお役に立てると思っています。

—地域の力で子育てを— 広がれファミサポの輪！

ファミリーサポートセンター（以下、ファミサポ）は、育児サポート講習会を受講した地域のボランティア（提供会員）が、子育て中のパパママの困りごと（送迎や預かりなど）をお助けする事業です。

今回は、提供会員の森さんへのインタビューをととして、ファミサポを深堀りします！

提供ボランティアを志したきっかけは？

以前からファミサポの存在は知っていました。我が家の子育てが一段落したこともあり、自分の健康や体力に合わせた働き方をしたいと思い、受講を決めました。

日頃のボランティア活動をととして率直な感想をお聞かせください

私が子育てをしていた頃との違いを痛感しています。家におじいちゃん・おばあちゃんがいて、私以外にも子供を見てくれる人が多かった。今は核家族化や、おじいちゃんおばあちゃんがお仕事をしている現役世代も多く、頼れる人がいないことを思えば、ファミサポは子育て世帯にとってとても重要な制度だなと感じています。



こちらは提供会員、佐藤さんの活動の一コマ。習い事までの送迎中！



森さん 2021年に育児サポート講習会を受講。現在は提供会員として送迎や預かり活動にご協力いただき活躍されている。





ビニール袋を使って
サバ缶とトマトの
カレー＆
ヨーヨーゼリー作り



ハイゼックス袋で
ごはんを炊きました

十貫内区 (仁井田)



十貫内区長
佐藤 辰夫さん

ハイゼックス袋を使った
防災食づくり、非常に勉強
になりました。地域の防災
力を今後も一層高めていき
たいです。

『防災出前講座』を開催！



北横田行政区域長
須田 俊弥さん

防災に対して皆で考える
時間が有意義でした。コ
ロナ禍で地域コミュニ
ティを維持するためにも、
今後もこのような学びや
集いの場を設けていき
たいです。

北横田行政区 (岩瀬)



災害図上訓練中。
地図を囲んで、
自分たちの地域に
ついて改めて
話し合いました。



炊き出し訓練



須賀川市赤十字奉仕団
と連携して開催しています

過去に起きた実際の災害時でも
炊き出し等の支援で活躍されて
いる赤十字奉仕団。本講座でもその
力を発揮していただいております。
ありがとうございます。

随時
募集

地域の方同士で、災害に対して楽しく学べる体験型出前講座です。
「いざ」という時に備え、地域でできることを一緒に考えてみませんか？

内 容

災害図上訓練『通称：DIG (ディグ)』

自分たちの住んでいる地域の地図を使って、災害発生時にど
のような危険箇所があるのか？地域の資源がどこにあるの
か？などをみんなでワイワイ話し合います。

炊き出し訓練

ハイゼックス袋を使い、ごはんやカレー、ゼリーを作ります。一つ
一つ袋に詰めて作るの、衛生的で感染症予防にもなります。

時 間 1時間30分～3時間程度

※実施する内容によってこととなります。要相談。

料 金 基本無料

※準備物については基本的に社協で準備しますが、一部お願いを
する場合がございます。

申込み 須賀川市社会福祉協議会

相談先 TEL.0248-88-8211

長沼支所 なかよし会、長沼文化まつりへ 出品作品を見学に行く。の巻!

月1回、長沼老人福祉センターを会場に交流や生きがいをづくりを行っている「なかよし会」では、季節に合わせた様々な制作活動にも取り組んでいます。

今回、切り絵や折り紙・手芸作品などを作成し、長沼文化まつりにあわせて出展しました。

たくさんの作品が
あって創作意欲が
刺激されるね!



なかよし会へ
のお問い合わせは…

長沼支所
(長沼保健センター内)
☎67-2969

岩瀬支所 少しずつ外出事業を展開中! 「げんき会」バス旅行の思い出

晴天に恵まれたとある日。岩瀬地区の70歳以上の集いの場「げんき会」では、猪苗代ハーブ園を訪ね、赤く染まったコキア鑑賞を満喫しました。



真っ赤に染まった
コキアの景色…
見事だね!



げんき会へのお問い合わせは…
岩瀬支所(いわせ悠久の里内) ☎65-3889

須賀川市デイサービスセンター ☎72-7411

陶芸教室 de 干支の置物づくり!

毎年恒例!陶芸教室が開催され、来年の干支【卯】の置物作りに挑戦しました。



粘土をこねて、
耳や鼻を付けて…
個性豊かなウサギ達が
完成しました。

卯年も
元気に楽しく
過ごしましょうね!

年女さんいらっしゃーい!!

小松 澄子さん(52生まれ)
「デイサービスで皆さん
とお話できるのがとても
楽しいです。年女の一年は、
転ばずに丈夫に生きる!
それが目標!!」



いわせデイサービスセンター ☎65-3889

赤組

VS

白組



日頃の機能訓練の成果きわだつ!
・・・大運動会が開幕・・・



今回は紅組が勝利となりましたが、紅組も白組も記念メダルを手にお互いをたたえ合い、大盛況で幕を閉じました。

今年度のテーマはずばり
『田舎の運動会』!
紅白のほっかぶりをし、
『いわせのおつかい』
『紅白玉入れ』
『足でプープー』
の3種目で競いました。





教育支援資金のご案内

福島県社会福祉協議会では、他の貸付制度が利用できない低所得世帯を対象に、高校・専門学校・大学などへの就学に必要な経費の貸付を行っています。

対象学校	学校教育法に定める学校（高校、高専、専修学校、短大、専門職短大、大学、専門職大学）に入学予定、または在学中である場合が対象となります。	
貸付種類・使途	教育支援費	就学に必要な経費 ・授業料、参考書、学用品、交通費、賃貸アパート家賃等
	就学支度費	入学に際し必要な経費 ・入学金、制服、教科書等、入学時に納入する経費
貸付限度額	教育支援費	高等学校・専修学校高等課程……………月額 35,000 円以内 高等専門学校……………月額 60,000 円以内 短大、専門職短大、専修学校専門課程…月額 60,000 円以内 大学、専門職大学……………月額 65,000 円以内
	就学支度費	500,000 円以内
据置期間	卒業後 6 ヶ月以内	
償還期間	据置期間経過後 20 年以内	
貸付利率	無利子	

★他の貸付制度もご確認ください。

- 日本学生支援機構の奨学金（在学中の学校で申込）
- 母子寡婦福祉資金（県中保健福祉事務所）
- 日本政策金融公庫の国の教育ローン（ネットでの申込も可能）
- 福島県奨学金制度・須賀川市奨学金給与制度（市教育委員会または学校を通じての申込）

★詳しくは 須賀川市社会福祉協議会 福祉まると相談窓口 ☎ 94-7091（直通）までお問い合わせください。

地域包括支援センターからのお知らせ

町内会・老人クラブ・地域のサロン・サークルなど少人数でも構いません。ご希望のあった場所へ職員が伺い、講座を開催します。

講座メニュー

- 介護予防体操（レクリエーション）
- 健康寿命について
- 介護保険サービスについて
- 認知症予防と対応方法について
- 成年後見制度について
- 悪質商法の手口と対策 など

※その他の内容についても可能ですのでご相談ください

皆さんの地区で出前講座を活用しませんか



時間 30 分～ 1 時間 30 分程度（時間は応相談） **料金** 無料です

相談先 最寄りの地域包括支援センターにご相談ください。

須賀川・浜田地区

西袋・稲田・仁井田地区

小塩江・大東地区

長沼・岩瀬地区

中央地域包括支援センター

西部地域包括支援センター

東部地域包括支援センター

長沼岩瀬地域包括支援センター

☎88-8215

☎75-3222

☎79-1551

☎67-3113

無料法律相談

※予約制（事前に予約が必要）

※相談時間ひとり 30 分

須賀川社会福祉協議会

年	月 日	会 場
令和5年	1月 18日(水)	いわせ悠久の里
	1月 21日(土)	須賀川市役所
	2月 18日(土)	須賀川市役所
	3月 18日(土)	須賀川市役所

須賀川会場

須賀川市役所内 ☎88-8211

時間 15:00~19:00

予約先 社会福祉協議会(本所)

岩瀬会場

いわせ悠久の里内 ☎65-3889

時間 13:00~16:00

予約先 社会福祉協議会岩瀬支所

※マスク着用の上お越しください。

善意のご寄付、 ありがとうございます

令和4年8月24日から
令和4年12月14日まで(敬称略)

【社会福祉事業資金として】

- 岩谷 トメ(泉田)
- 関根 正喜(小作田)
- 柳沼 基(江持)
- 阿部 和房(雨田)
- ニプロファーマー株式会社 鏡石工場

合計金額:270,000円 6件(匿名寄付含む)

令和4年度累計金額:17,576,337円

【物品等】

- 佐藤 秀和 外5件(匿名寄付含む)

お寄せいただいた寄付金等は、寄付者のご意向により、本市社会福祉の発展のためさまざまな事業を通じて市民のみなさまに還元させていただきます。

認知症カフェ

ボタンカフェかわせみ

日 程 (毎月第3木曜日)	ミニ講座 (14時00分から30分程度)
1月19日	認知症の方への接し方
2月16日	認知症の方の権利を守るとは?
3月9日 ^{第2}	須賀川市の認知症施策について

営業時間 午後1時30分から午後3時30分

と ころ 地域活動支援センター「ウィッシュ」
(茶畑町71)

参 加 費 お一人様 200円(飲み物、菓子代含む)

定 員 20名(事前に申し込みが必要です)

ご来店を
待ってる
ポー!!



※コロナの状況によっては飲食なしでの開催となります。
ご了承ください。

～SDGs×すかがわ社協～ 「もったいない」から「ありがとう」へ フードバンク事業

社協では生活に関するさまざまな相談を承っています。そこには、「今日食べるものがない」といった相談も寄せられ、そのような課題に即座に対応できるようフードバンクを設置しています。

須賀川市社協

食品ロスを
減らす

生活再建

・見守り、寄り添い
・就労相談
・生活の質の向上

製造業 小売業 農家

品質に問題ないが市場で
流通できなくなった食品を
寄贈

食べ物に困っている人や
子ども食堂などの団体へ
提供

※「福祉まるごと相談窓口」でご相談を受け付けています。
お困りの方は、随時お問い合わせください。

バリアフリー体験 ～優しさを育てよう！～

東公民館で養成しているジュニアボランティア（第三中学校の生徒の皆さん）に向けて、「福祉体験出前講座」でバリアフリー体験を行いました。

- 高齢者疑似体験
- ブラインドウォーク体験
- 車イス体験

随時受付中！

地域のみなさん、公民館、学校、団体などを対象に、体験セットを使い、福祉出前講座を行います。ぜひご利用ください。

問合せ 須賀川市社会福祉協議会
☎0248-88-8211



安心、安全に
介助する方法を
学ぶことが
できました。



相手の気持ちに
なって考えることの
大切さに改めて気
づきました。



新春お年玉企画! クロスワードチャレンジ

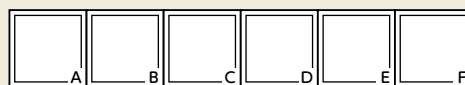
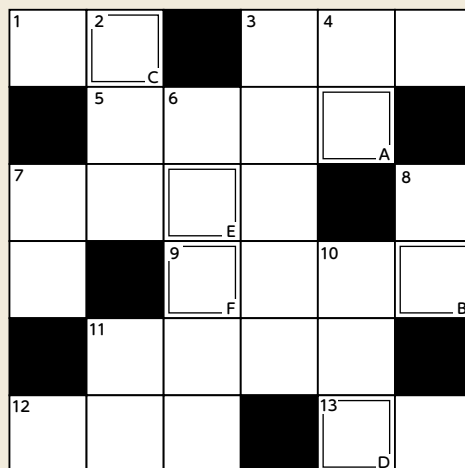
正解者から
抽選で5名に
プレゼント!

↓タテのカギ

- 魚を適当な大きさに切ったもの。
- 肉食で気性の荒い動物。
- 七つ。セブン。
- その次の週。
- 山ほど高くなく、なだらかに盛り上がっている土地。
- いとしと思う心。好きだなと思う気持ち。
- お金を入れて持ち歩くための小さい入れ物。
- 病気・けがなどが治ること。

→ヨコのカギ

- あることを行う時。「〇〇尚早」
- 絵画などを、実物どおりにまねて写すこと。
- 領有している土地。「〇〇〇〇争い」
- 神社や寺で引いて吉凶を占う。
- 会などを中心になって計画し、開くこと。
- 気を付けること。気を付けるように言うこと。
- 余りがあるほど豊かであること。ゆったりしていること。
- 四季の一つで、最も寒い季節。



社会福祉法人プラナの森
就労継続支援B型作業所
らでいっしゅ

焼き菓子の
詰め合わせ



当選者の発表は商品の発送をもって
代えさせていただきます。

応募方法

ハガキまたはEメールにパズルの答えと
①住所、②氏名、③年齢(例:50代)、④電
話番号、⑤本誌に対するご意見、ご要望
をすべてご記入の上、ご応募ください。

締め切り

令和5年2月14日

宛先

〒962-8601
須賀川市八幡町 135
社会福祉法人須賀川市社会福祉協議会
「すかがわ社協だより・パズル係」

※ご記入の個人情報は適切に管理し、目的以外に使用し
ません。
※本誌に対するご意見、ご感想、ご要望の一部を本誌に
掲載させていただく場合もございます。

メールで
のご応募はこちら



編集後記

干支の置物には諸説考え方がありますが、「福を招く縁起物」という意味もあるそうです。表紙で使いたうさぎの置物は、須賀川共労育成園・ワークショップすかがわ・いわせの家3施設のコラボ作品! 毎年集めている方も多い人気の商品です。

クロスワードチャレンジ、本誌では初の試みです。この企画に快く応じてくれた就労継続支援B型作業所らでいっしゅの皆様にも感謝申し上げます。たくさんのご応募お待ちしております!